

FORMACIÓN, ORIENTACIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL. 4º ESO



Esta materia ofrece al alumnado la **posibilidad de profundizar en el conocimiento de sí mismo**, descubriendo sus cualidades personales como potencial de valor, y aproximarse al ámbito de las ciencias relacionadas con el estudio de los comportamientos humanos, sociales y culturales. Se le facilita, además, el **acercamiento a las distintas opciones formativas y de empleo** que le proporciona el entorno para favorecer, desde el conocimiento de la realidad, el proceso de toma de decisiones sobre su vocación y su itinerario académico con una futura proyección profesional.

Fomenta la curiosidad por entenderse no solo como individuos aislados, sino como sujetos sociales y culturales. Esa curiosidad abre la puerta al conocimiento, a la reflexión crítica y al análisis, partiendo de planteamientos, saberes y estrategias propios de disciplinas como la **psicología, la sociología o la antropología**.

Incluye los siguientes contenidos:

- **Conocimiento del ser humano** desde la perspectiva de las ciencias humanas y sociales relacionadas con la psicología, la antropología y la sociología.
- **Formación y orientación personal y profesional hacia la vida adulta**, para ofrecer al alumnado un soporte respecto a la necesidad de hacer un ejercicio de autoconocimiento sobre cualidades personales propias y de los demás; la orientación hacia la formación académica y profesional para conocer la oferta formativa del entorno y optimizar la gestión de los

itinerarios de aprendizaje; la orientación profesional vinculada a la exploración de contextos de trabajo, que permita conocer el funcionamiento del mercado laboral, las formas de empleo y la importancia de la iniciativa emprendedora.

- **Diseño de un proyecto de orientación personal, académico y profesional y de aproximación a la búsqueda activa de empleo.**

